

4月よていこんだて表

令和6年4月5日
新潟市立西幼稚園

日	献立名	おもに熱や力のもとになる (黄)	おもに血や肉になる (赤)	おもに体の調子を整えるもとになる (緑)
10 水	マーボーどん(むぎ入り)	米 大麦 さとう 油 でんぷん	ぶた肉 大豆 とうふ	にんにく しょうが にんじん 長ねぎ しいたけ くらげ
	もやしのナムル	油 さとう ごま		もやし こまつな とうもろこし
	いちご(1こ)			いちご
	ぎゅうにゅう		牛乳	
11 木	入園式			
12 金	カレーライス(むぎ入り)	米 大麦 油 ジャがいも ルウ	ぶた肉	にんにく たまねぎ にんじん グリンピース
	コーンサラダ	油		もやし きゅうり とうもろこし
	ミルクゼリー	さとう	牛乳 練乳	
	ぎゅうにゅう		牛乳	
15 月	ごはん	米		
	こまつなじる	ジャがいも	とうふ	えのきたけ 長ねぎ こまつな
	さばみそに	さとう	さば	しょうが
	ひじきのために	油 さとう	ひじき 油あげ	にんじん こんにゃく しいたけ さやいんげん
	ぎゅうにゅう		牛乳	
16 火	カレーあじごはん(むぎ入り)	米 油		
	とりにくクリームソース	油 ルウ	とり肉 牛乳 いんげん豆	にんじん たまねぎ とうもろこし しめじ まいたけ パセリ
	ツナサラダ	油	ツナ	きゅうり キャベツ
	オレンジジュース			オレンジ
17 水	ごはん	米		
	キャベツのみそしる	ジャがいも	なまあげ	キャベツ えのきたけ 長ねぎ
	チキンカツたれかけ	パン粉 油 さとう でんぷん	とり肉	
	ごまびたし	ごま		こまつな もやし にんじん
ぎゅうにゅう		牛乳		
18 木	しそごはん	米		しそ
	はるやさいのもの	ジャがいも さとう	こんぶ ぶた肉 なまあげ ふ	にんじん ごぼう たけのこ こんにゃく
	あつやきたまご	さとう でんぷん 油	たまご	
	そくせきづけ	ごま		キャベツ きゅうり
ぎゅうにゅう		牛乳		
19 金	ごはん	米		
	もずくじる		もずく とうふ	にんじん たけのこ 長ねぎ
	アーモンド入りちりめんじゃこつくだに	さとう アーモンド	ちりめんじゃこ	
	ジャがいもきんぴら	油 さとう ジャがいも	ぶた肉	にんじん ごぼう こんにゃく さやいんげん
ぎゅうにゅう		牛乳		

日	献立名	おもに熱や力のもとになる (黄)	おもに血や肉になる (赤)	おもに体の調子を整えるもとになる (緑)
22 月	ごはん	米		
	けんちんじる	油	なまあげ	にんじん だいこん ごぼう 長ねぎ
	メンチカツ	油 さとう パン粉	ぶた肉	たまねぎ しょうが
	きりこんぶに	油 さとう	さつまあげ 打ち豆 こんぶ	にんじん しいたけ
ぎゅうにゅう		牛乳		
23 火	ごはん	米		
	みそワンタンじる	ワンタン 油	ぶた肉 なんと	にんじん たまねぎ もやし 長ねぎ くらげ
	さけフライ	パン粉 油 小麦粉	さけ	
	アーモンドあえ	さとう アーモンド		こまつな キャベツ にんじん
ぎゅうにゅう		牛乳		
24 水	ごはん	米		
	かきたまみそしる		とうふ たまご	にんじん たまねぎ えのきたけ こまつな 長ねぎ
	とりにくてりに		とり肉	
	きりぼしだいこんナムル	油 さとう ごま		切りぼしだいこん きゅうり にんじん
	ぎゅうにゅう		牛乳	
25 木	ごはん	米		
	やさいスープ		ウインナー	にんじん たまねぎ しめじ キャベツ とうもろこし こまつな
	オムレツ	さとう 油 でんぷん	たまご	
	ジャーマンポテト	油 ジャがいも	ベーコン	にんにく たまねぎ パセリ
ぎゅうにゅう		牛乳		
26 金	わかめごはん	米		わかめ
	はるやさいじる	ジャがいも	油あげ	にんじん キャベツ かぶ こまつな
	とりにくたけのこごまがらめ	でんぷん 油 さとう ごま	大豆 とり肉	しょうが
	いちごゼリー	さとう		いちご
ぎゅうにゅう		牛乳		
29 月	昭和の日			
30 火	ごはん	米		
	ジャがいもじる	ジャがいも	とうふ わかめ	えのきたけ 長ねぎ
	ししゃもフライ(1こ)	パン粉 油 小麦粉	ししゃも	
	きりぼしだいこんやきそばソースいため	油	ぶた肉	にんじん 切りぼしだいこん もやし こまつな
ぎゅうにゅう		牛乳		

都合により、献立・使用食品を変更する場合があります。ご了承ください。

子どもたちの心と体の成長を支えていくために、今年度も、安心・安全・おいしい給食を、給食室一同、力を合わせて届けていきたいと思っております。
よろしくお願いいたします。